

Bigmammy en ligne

Journal de bord d'une grand-mère, de ses **3** filles et de ses **7** petits-enfants à travers le monde

[A propos de Bigmammy](#)

[Les archives](#)

[La newsletter](#)

[Abonnement rss](#)

[CONTACT](#)



[Bigmammy en ligne](#)

>

[Coup de coeur](#)

>

Sortir de sa coquille avec Philomène !

09 avril 2013

SORTIR DE SA COQUILLE AVEC PHILOMÈNE !

Vous, les séniors comme moi, n'avez-vous jamais eu envie de vous offrir – ou de vous faire offrir par vos enfants - un coach personnel ?

Une personne attentive qui vous enseigne à domicile l'art de configurer un micro-ordinateur, ses fonctionnalités élémentaires comme transférer des photos prises avec un téléphone portable ou encore la façon d'utiliser Skype pour correspondre avec vos enfants à l'étranger, redécouvrir la lecture ou vous mettre à la peinture, apprendre les tours de main des bons cuisiniers pour recevoir des amis, approfondir une discipline avec un spécialiste qui vous écoute (pourquoi pas la philosophie ?), décrypter l'actualité, comprendre le langage de vos petits-enfants et leurs centres d'intérêts ?

Lancez-vous avec l'appui de Philomène !

Cette structure dédiée aux séniors aura sélectionné pour vous un intervenant compétent et disponible, qui établira un programme précis et adapté à vos besoins, vous fera un devis et vous accompagnera à chaque étape de votre progression dans le domaine que vous aurez choisi.

C'est en permettant à son beau-père, amiral à la retraite, de rassembler ses souvenirs d'enfance et tous les éléments d'un livre d'art consacré à son propre père, le peintre Georges Sabbagh (1887 – 1951) que Mathilde Sabbagh a eu l'idée de créer une équipe d'intervenants qui vous aident à réveiller les projets qui sommeillent en vous faute d'interlocuteur ou de médiateur. J'ai rencontré cette mère de famille. Elle m'a raconté avec enthousiasme comment cette entreprise commune a passionné son beau-père au soir de sa vie, lui a permis de transmettre non seulement à sa famille mais aussi au monde le message artistique de son propre père.

Vous ne savez que répondre à vos enfants qui s'interrogent sur ce qui pourrait vous faire plaisir, à vous qui pensez avoir tout ? Faites un tour d'horizon avec Philomène, qui vous aidera à définir vos priorités et à transmettre votre expérience. Notre vie est pleine de ressources, il manque parfois un tout petit coup de pouce pour faire éclore des idées enfouies au plus profond de nous et qui ne demandent qu'un peu d'énergie et de soutien pour s'épanouir et nous faire vibrer de plaisir intellectuel ou artistique.



AU SOMMAIRE

[ABC cuisine](#)

[ABC tricot \(plus de 100 modèles expliqués\)](#)

[Actualité](#)

[Affaire terminée, j'arrive](#)

[Archives familiales](#)

[Coup de coeur](#)

[Coup de gueule](#)

[Couture](#)

[Cuisine basique](#)

[Desserts](#)

[Entrées](#)

[Généalogie](#)

[Histoire des Briot](#)

[Journal de bord](#)

[Légumes](#)

[Lu et vu pour vous](#)

[Miam-miam](#)

[Nez en l'air](#)

[Plats principaux](#)

[Plats uniques](#)

[Poissons](#)

[Tricot basique](#)

[Trucs et astuces](#)

[Voyages](#)

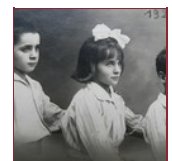
VOS COMMENTAIRES

Quelle belle nouvelle !!!
Je vous jalouse un peu sur Heureux qui, comme Ulysse

Bon retour à Florence et sa famille ! C'est sur Heureux qui, comme Ulysse

Quel bonheur pour vous

ALBUMS PHOTOS



[Affaire terminée, j'arrive !](#)



[Album de Maman Henriette](#)



[Archives de famille](#)



[Créas couture....](#)



[Jacqueline et Pierre BRIOT](#)



[Mes recettes](#)



[Tricot basique !](#)

et comme je
souhaiterais sur Heureux
qui, comme Ulysse

Quelle bonne nouvelle !
Et le plus délicieux sera
sur Heureux qui, comme
Ulysse

Je rajoute : la famille,
c'est tellement sur
Heureux qui, comme
Ulysse

MOTS-CLÉS

Al Calfour
architecture Art
art du XXème siècle
BD cinéma
cuisine de
famille
Cuisine pour
2 expositions
fêtes de famille
Happy shopping
histoire
LIBERTY
littérature Ma
petite santé mode
musées nostalgie
Paris à pied
peinture
petits-
enfants
Polars
politique
religion Singapour
société thriller
Tourisme en
France
travaux
manuels
économie



Les prestations de Philomène ont un prix : pour une fois, penser à soi n'est pas un péché. Il faut compter un forfait de 5 heures, par exemple, pour apprendre à maîtriser les fonctions informatiques élémentaires ... prévoir à partir de 30€ de l'heure, mais dont la moitié est déductible des impôts (article 199 sexdecies du CGI). Et pour vous donner un aperçu du style des prestations, simplement ce joli dessin de Dominique Corbasson qui illustre la plaquette de présentation de Philomène : c'est chic, chaleureux et dynamique c'est Paris comme on l'aime !

Profitez de la vie, et laissez votre entourage vous choyer !

Visitez leur site www.philomene.pro ou prenez contact avec Philomène :
philomeneparis75@gmail.com

Posté par mpbnet à 09:31 - Coup de coeur - Commentaires [1] - Permalien [#]

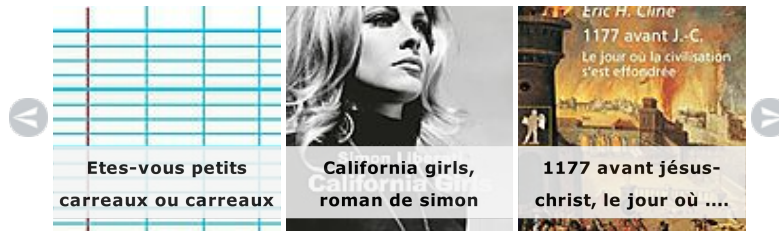
Tags : société



Tweeter



Vous aimerez peut-être :



[Commentaires](#)

Bonne idée ! Avec un collègue de mon master nous discussions un soir de monter une société de formation à destination des seniors "baby boomers" avec coaching associe. Voire une résidence ou les locataires seraient triés sur leurs goûts et affinités intellectuelles , permettant ainsi de leur offrir des conférences, des activités en accord avec leur interets. Il doit y avoir un marché enooorme pour ça ...

Longue vie a philomène !

Posté par Flo, 09 avril 2013 à 15:16

[Poster un commentaire](#)

Nom ou pseudo :

Adresse email :

Site Web (URL) :

Titre du commentaire :

Commentaire :

UNE RECHERCHE ?

Rechercher

RETROUVEZ MOI SUR



LIENS

[Coudre ensemble \(la
couture expliquée\)](#)

[je couds Citronille](#)

[La maille de Marica \(en
italien\)](#)

[La maison de Marthe et
Marie](#)

[Les petites mains
\(histoire de la mode\)](#)

[Marquise électrique](#)

[Thread&Needles](#)

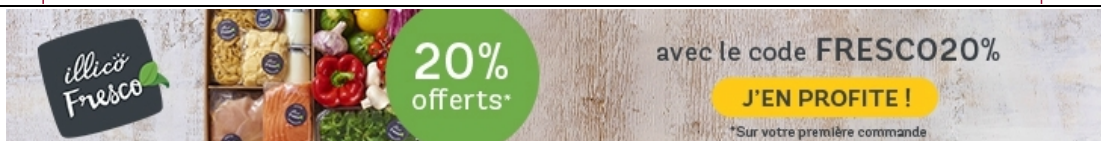
EMBELLI PAR



Recevoir une notification de réponse à mon commentaire

Se souvenir de mes informations personnelles

Envoyer



illicò Fresco

20% offerts*

avec le code **FRESCO20%**

J'EN PROFITE !

*Sur votre première commande

[Fermer](#)