

# Loisirs et culture :

## Philomène réalise vos rêves

**Philomène : contacter**  
**Alix Peyronnet, 06.88.24.50.29**  
**dijon@philomene.pro**  
**www.philomene-senior.fr**



*Véritable booster d'énergie, spécialisée dans le sur-mesure pour les projets des seniors en matière de loisirs et de culture, Philomène débarque à Dijon. Alix Peyronnet a, en effet, créé une antenne de cette structure dont la philosophie est de « réveiller les rêves des seniors, leur envie de vivre et leurs talents » !*

**T**ravailler sa mémoire, apprivoiser son ordinateur ou sa tablette, être accompagné au musée, au théâtre, au cinéma, retrouver les joies du piano ou du dessin, écrire ses mémoires, jouer aux cartes... voici quelques-uns des nombreux services que propose Philomène à destination des seniors. Ayant vu le jour à Paris en 2011 sous l'impulsion de Mathilde Barba Sabbagh, elle a depuis essaimé à Nantes, Bordeaux, Lyon, Strasbourg ou encore Toulouse. Depuis quelques mois, Philomène, qui conçoit pour les aînés des projets sur-mesure dans le domaine de la culture et des loisirs, s'est implantée à Dijon. Et ce, grâce à Alix Peyronnet, auto-entrepreneuse, dont l'enthousiasme communicatif devrait redonner le sourire à nombre de seniors qui subissent les affres de la solitude : « Il est important que les personnes âgées sortent de leur isolement. C'est à la fois un soulagement pour eux mais

aussi pour leurs proches et les aidants. Beaucoup vivent des moments douloureux et cela peut les aider à se maintenir à domicile un maximum de temps ». « Casser la routine, se reconnecter avec le monde extérieur, retrouver la confiance en soi... », voilà les objectifs de Philomène, en « s'adaptant pleinement aux attentes des personnes ». « En fonction de leurs desiderata, au plus près de leurs souhaits, nous trouvons un intervenant pertinent. Que ce soit à domicile ou à partir de leur domicile, nous permettons aux seniors de continuer de réaliser leurs rêves », poursuit-elle, non sans expliquer la philosophie, qui s'apparente à un véritable slogan : « Il n'y a pas d'âge pour se faire plaisir ! Chacun a des rêves enfouis qui ne demandent qu'à émerger... » Du rêve à la réalité, il n'y a qu'un pas (parfois) que Philomène aide à franchir. Comment cela fonctionne ? Après la prise de contact, rendez-vous est pris afin d'écouter et de mieux appréhender la demande. Un projet est défini avec un intervenant. Le devis est gratuit. S'il est accepté, le projet sera suivi au plus près. La facturation est mensuelle et peut être arrêtée à n'importe quel moment. « Cela ne génère aucun stress pour les seniors intéressés, qui bénéficient d'une déduction fiscale de 50% des prestations à domicile », détaille Alix Peyronnet, qui explique que son activité se destine



Philomène : les loisirs des aînés, elle connaît bien

aux 60 à 104 ans. Les loisirs des aînés, elle connaît bien, puisqu'avant de développer cette structure dans la capitale régionale, elle œuvrait, dans la région parisienne, dans le monde du tourisme et de l'événementiel. Elle organisait, notamment, des voyages de groupe... avec, vous l'imaginez bien, nombre

de seniors. Ne doutons pas que son enthousiasme communicatif saura redonner le sourire à beaucoup de personnes !

**Arnaud Cush**

Accessibilité des commerces et maisons individuelles pour personnes à mobilité réduite

## ASCENSEUR - MONTE ESCALIER



25 % Crédit d'impôt\*

GRANDE TOMBOLA avec de nombreux lots A GAGNER organisée par le Conseil Départemental

Contactez-nous au 03.80.37.25.38

ACCESSIBILITE B&U R G O G N E  
**CF RENOVATION**

18, rue des Marronniers  
 21560 Remilly-sur-Tille

[www.monteescalier.eu](http://www.monteescalier.eu)

\*Suivant la réglementation en vigueur



FABRICE CASAGRANDE



Maître Artisan

ASCENSORISTE DEPUIS 30 ANS



Nouveau site !  
www.batisseurs-bourguignons.fr

**B**  
BATISSEURS  
BOURGUIGNONS  
*La maison passion*

**QUETIGNY**  
10 RUE CHAMPEAU 03 80 53 96 96

PREMIER CONSTRUCTEUR RÉGIONAL DE MAISONS

LA **STCE** À LA CONQUÊTE DE L'EST P16

**STCE**

www.sastce.com

N° 103

# DIJON l'Hebdo

14 au 27 mars 2018

f www.dijonhebdo.fr

Le journal qui pose les bonnes questions

GRATUIT

## Carnot fait le buzz



Page 6

Innovation dermique  
peche novatrice

**INNODERM**

Pack serum  
+ eau micellaire  
au prix de **55€**  
au lieu de 65€

\*Valable jusqu'au 27/03/2018

Commande uniquement  
sur [www.biologica.fr](http://www.biologica.fr)\*

Dans la limite des stocks disponibles. Limité à 1 offre par personne.

**SUPPLÉMENT  
SENIOR**

**RETOURNEZ  
CE JOURNAL  
ET DÉCOUVREZ**

**50** et +  
à Dijon

**CONTRÔLE TECHNIQUE AUTO**

**-15%** de remise  
sur votre Contrôle Technique\*

sur présentation de cet encart.

\* Offre valable sur tarif TTC affiché dans les centres cités jusqu'au 30/09/2018 sur présentation de cet encart avec le certificat d'immatriculation dès l'arrivée dans le centre, non cumulable avec toute autre promotion, pour 1 contrôle technique périodique (hors forfaits, hors contre-visite). Selon la réglementation en vigueur et sous réserve de modifications. Ne pas jeter sur la voie publique.

Centres participant à cette offre :



- **DIJON** (21 000)  
16, rue René Char - Tél. : 03 80 78 09 93
- **MARSANNAY LA COTE** (21 160)  
6, rue André Ampère - Tél. : 03 80 51 13 17



- **DIJON** (21 000)  
9, rue des Ardennes - Tél. : 03 80 71 20 20
- **QUETIGNY** (21 800)  
18, bd du Champ aux Métiers - Tél. : 03 80 71 94 44

**AUTOCONTROL** • **BRETENIÈRE** (21 110) - 13, rue de la Plucharde  
ZA La Plucharde - Tél. : 03 80 55 25 96



Simple et rapide,  
prenez RDV  
par téléphone  
ou sur [dekra-norisko.fr](http://dekra-norisko.fr)