

Mathilde Sabbagh

Philomène ou le développement personnel pour tous

Avec Science Po et l'ENA sur son CV, Mathilde Sabbagh avait peu de chances de travailler tout près des personnes âgées. Et pourtant en avril 2013, elle a créé Philomène, agence de loisirs personnalisés et à domicile pour les personnes âgées. Mais revenons aux sources...

Les sources, c'est un début de carrière sur les chapeaux de roue. Directrice de la communication puis du développement dans des grandes entreprises informatiques, Mathilde Sabbagh enchaîne voyages en avion en business class et signatures sur parapheur... En 1995, elle tente et réussit l'ENA. « *J'étais attirée par l'excellence!*, se souvient-elle. *Avec le recul, je me suis rendu compte qu'à l'ENA, on ne réfléchit pas sur qui on est, ni sur ce qui nous anime...* » Toutefois à l'époque, la diplômée intègre au ministère de l'agriculture la direction qui pilote les grandes écoles agricoles, puis suit son mari à Lille où elle devient DG d'une entreprise de machines-outils. Pour cette mère de trois enfants la filière gérontologique est encore loin...

La bascule se fera en 2000, lors du

retour à Paris. « *J'avais du temps, je me suis investie auprès des personnes âgées. Et j'ai découvert que dès qu'elles ont un projet, les personnes âgées vont mieux!*, résume Mathilde Sabbagh. *Hélas actuellement on s'occupe beaucoup du physique mais bien peu du mental!* » De là une idée naît chez celle qui se sent une âme de coach : propo-

« Dès qu'elles ont un projet, les personnes âgées vont mieux ! »

ser aux personnes âgées des activités cérébrales, sur mesure et à domicile. Suivront 4 ans d'enquête, d'interviews, de recherche et en avril 2013, la création de Philomène.

Un an après les résultats sont là : 50 clients, dont certains sont à l'hôpital ou résident en Ehpad. Leurs projets? « *Ecrire un livre, organiser un goûter d'anniversaire, aller au musée... ou simplement parler et marcher*, répond la spécialiste. *À tous les âges, on a des envies. Philomène les accompagne au*



rythme de la personne, dans un lien individuel. C'est un véritable antidépresseur! »

Philomène compte 30 intervenants réguliers formés à la gérontologie et sélectionnés pour leur spécialité et leur relationnel. « *L'enjeu est d'importance: ramener des personnes isolées dans la société*, insiste Mathilde Sabbagh. *Un monsieur très désorienté, qui a repris le dessin avec nous, fréquente maintenant chaque semaine un atelier de dessin.* » Et de là découlent d'autres bénéfices: un lien renouvelé entre les personnes âgées et leurs proches... et la démonstration que l'ENA mène à tout.

Marie-Suzel Inzé

Gérosco
FORMATION

www.geroscopie.fr

“Parcours de formation”
“Formations à la carte”
pour les professionnels de la gérontologie

01 42 53 75 52

formation@gerscopie.fr • www.geroscopie.fr

La communication triangulaire (résident, famille, soignant)

L'accompagnement des responsables techniques

L'accompagnement de l'accueil du résident et de sa famille

La mise place de projets d'animation de l'établissement

La détection et la prévention de la pré-dépendance et de la perte d'autonomie