



# LA LETTRE D'ALOÏS aux familles

*Lettre n° 1 - oct 2014*

Madame, Monsieur,

Nous sommes heureux aujourd'hui de vous présenter le premier numéro de la "**La Lettre aux familles**" qui chaque trimestre, vous apportera, nous l'espérons, des informations utiles autour de la prise en charge des maladies de la mémoire.

Peut-être avez-vous déjà bénéficié – ou l'un de vos proches – d'un bilan neuropsychologique grâce au réseau Aloïs. Peut-être avez-vous bénéficié de conseils ou d'orientation vers un professionnel ou une structure adaptée à votre demande. Peut-être aussi nous découvrez-vous par notre site internet ou notre compte Facebook... Dans tous les cas, cette lettre est faite pour vous. N'hésitez pas à nous exprimer en retour ce que vous aimeriez y trouver.

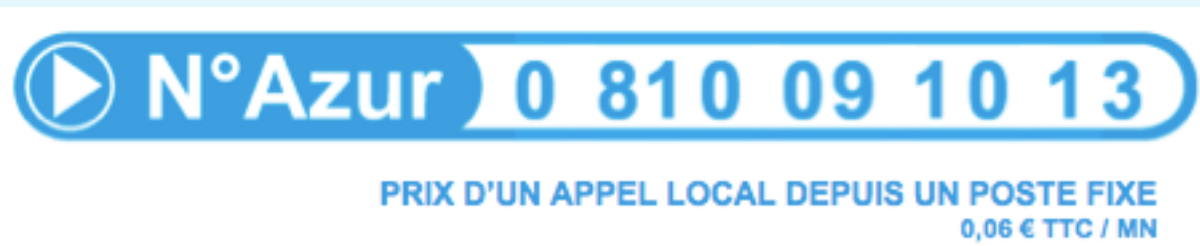
Bonne lecture !

## AU SOMMAIRE

- Un nouveau numéro pour joindre le secrétariat d'Aloïs
- Reprise d'ateliers théâtre pour aidants avec Colette ROUMANOFF
  - Théâtre : "La Confusionniste"
  - PHILOMENE : une initiative original au service du bien vieillir
  - E-aidants : le réseau social des aidants
  - En savoir plus sur Aloïs

**LE NUMERO D'ALOIS A CHANGÉ.**

**VEUILLEZ DESORMAIS COMPOSER LE :**



N'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou demande d'aide, nous essaierons de vous répondre et de vous orienter le plus précisément possible : recherche de médecin, d'orthophoniste, de psychologue, d'accueil de jour, d'atelier mémoire, d'organismes d'aide à domicile, d'Equipe Spécialisée

Alzheimer, etc.

Vous pouvez également consulter notre annuaire de partenaires en cliquant [ici](#)

---

## ATELIERS THÉÂTRE POUR LES AIDANTS

"Metteur en scène et épouse de patient, j'ai développé de nouveaux concepts et de nouveaux savoirs être pour faciliter une relation satisfaisante pour les deux parties : le patient et l'aidant. Je propose de vous les faire découvrir dans un atelier théâtre, en octobre, à Paris." **Colette**



**ROUMANOFF**

L'idée générale est qu'il est possible de vivre avec un patient Alzheimer sans éprouver de fatigue excessive, à condition de se positionner autrement dans le « théâtre de la relation ». Les techniques de théâtre et d'improvisations **permettent d'explorer les pièges de la confusion**, d'éviter le stress, de **développer l'empathie** en tournant son attention vers le non-dit.

[LIRE LA SUITE](#)

### Informations pratiques

**Dates** : Mercredi 22, 29 octobre et 5 Novembre 2014 de 14h30 à 16h30

**Lieu** : Fondation Médéric Alzheimer, 30 rue de Prony 75017 Paris M° Monceau

**Tarif** : 60€ pour les trois ateliers. (12 participants maxi)

**Renseignements et inscriptions par mail** [colette@roumanoff.com](mailto:colette@roumanoff.com)

Règlement à l'ordre de Sita productions à envoyer à Colette Roumanoff, 8 rue de Phalsbourg 75017 Paris.

---

## AU THÉÂTRE EN CE MOMENT

Une pièce comique pour parler d'un sujet grave



# La confusionnite

Une comédie de Colette et Valérie Roumanoff

Un autre regard sur la maladie d'Alzheimer

du 5 octobre au 5 novembre 2014

laconfusionnite.com

Avec le soutien de:



**LA MANUFACTURE DES ABBESSES**  
7, rue Véron Paris 18<sup>ème</sup> / M<sup>°</sup>Abesses ou Blanche  
Réservations : [manufacturedesabbesses.com](http://manufacturedesabbesses.com) / 01 42 33 42 03

**LA CONFUSIONNITE** sera jouée également  
le **vendredi 17 octobre**  
**au Théâtre Montansier à Versailles**  
et sera suivie d'un débat avec Colette Roumanoff  
et le **Dr Bénédicte DEFONTAINES**

**Philomène**  
Culture & loisirs à l'adresse des seniors

## **PHILOMENE : UNE INITIATIVE ORIGINALE AU SERVICE DU BIEN VIEILLIR**

« La vie, c'est comme la bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre », c'est parce qu'il est essentiel d'avoir un projet pour bien vieillir que Philomène existe. S'il n'y a pas d'âge pour faire des projets, il est plus facile, à un certain âge, d'être accompagné...

Philomène est une agence **spécialisée dans les loisirs et activités culturelles à domicile pour les seniors** conçue sur le modèle des services à la personne.

Il s'agit de la première structure qui construit pour les seniors et avec chacun d'eux, un projet individuel et sur-mesure : écrire un livre, prendre des cours d'informatique, de langue ou de couture, organiser une fête de famille, être accompagné pour faire du shopping...

Chaque senior est accompagné par un intervenant sélectionné très rigoureusement et formé à la méthode de Philomène.

Le binôme ainsi formé se retrouve chaque semaine : ce rendez-vous redonne au senior un rythme, une utilité sociale et de nouveaux centres d'intérêt à partager avec son entourage.

Philomène  
6 rue Vavin 75006 Paris – 09 66 87 92 14  
[www.philomene-senior.fr](http://www.philomene-senior.fr) – [contact@philomene.pro](mailto:contact@philomene.pro)



**E-AIDANTS**

## LE RESEAU SOCIAL DES AIDANTS

Ce réseau vous permet de rencontrer des aidants, familiaux ou professionnels. Vous pourrez vous soutenir et vous entraider les uns les autres.

En quelques clics, vous pourrez envoyer une alerte, vous faire remplacer ou trouver de l'aide pour un soin, un accompagnement ou une garde. Vous pourrez choisir les personnes les plus recommandées qui sont au plus proche géographiquement de votre aidé...

## POUR EN SAVOIR PLUS SUR ALOIS RENDEZ-VOUS SUR :

– LE SITE INTERNET : [www.reseau-memoire-alois.fr](http://www.reseau-memoire-alois.fr)

– LE COMPTE FACEBOOK :

<https://www.facebook.com/reseaumemoirealois> pour plus d'actualités, des photos, des vidéos...



Cet email a été envoyé à [berengere@philomene.pro](mailto:berengere@philomene.pro), [cliquez ici pour vous désabonner](#).

