

Pour vous  
ou  
pour offrir

# Philomène

Culture & loisirs à l'adresse des seniors

« La vie, c'est comme la bicyclette,  
il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre. »

Albert Einstein

*Philomène propose des prestations sur mesure à domicile ou à partir du domicile.*

*Conversation, lecture, promenades-plaisir,  
sorties culturelles, démarches administratives,  
rédaction de mémoires, organisation de fêtes,  
initiation à l'informatique...*

*Avec Philomène, offrez aux Seniors qui sortent peu  
de leur domicile, des prestations sur mesure avec  
des professionnels de qualité.*



Mathilde Sabbagh, énarque,  
mère de trois enfants.

Mathilde Sabbagh a créé «Philomène» pour encourager les seniors à mener des projets, à partager leurs idées, à réveiller le quotidien, à sortir.

Energique et impliquée dans la vie sociale, elle est persuadée que l'activité physique et cérébrale est positive pour eux et pour leur entourage. Elle l'a vérifié. Elle a voulu démultiplier son action.

Philomène est née du succès de projets déjà aboutis : éditions de biographies, conversations et conférences à domicile...

**Philomène croit en quelques idées simples pour bien vieillir avec le sourire.**

*Philomène*



*Carbasso*

C'est fou ce que l'on peut faire chaque jour, lorsque quelqu'un nous en donne envie.

**Philomène vous aide à réveiller des projets qui sommeillent, faute d'énergie ou d'interlocuteur disponible.**

Nous vous apportons la culture et les loisirs à votre domicile, avec le concours de professionnels fiables, de qualité et spécialisés dans leur domaine.

Notre recrutement est rigoureux et sélectif. Nous vous présenterons une personne qui saura s'adapter à votre rythme et vos habitudes.

Que vous soyez passionné, ou seulement, intéressé, par la politique ou la philosophie, par les sciences ou la peinture... demandez nous de vous trouver le bon intervenant.

*« Je vous souhaite des rêves  
à n'en plus finir, et l'envie furieuse  
d'en réaliser quelques-uns. »*

nous disait Jacques Brel



### Partager un bon moment

Gouter les plaisirs de la conversation pour garder un regard sur l'actualité. Faire venir un lecteur et redécouvrir vos auteurs préférés

Jouer à la canasta, la crapette, au scrabble ou au bridge

Approfondir une discipline

Peindre, jouer d'un instrument ou s'exercer à la calligraphie pour entretenir votre souplesse de doigté

Et cuisiner, toujours...

### Rester en forme

Bouger, entretenir sa souplesse

Allier promenades et plaisir



### Sortir

Garder l'oeil : conférences, musées, cinéma, ballets, théâtre...

Aller à la bibliothèque, à la librairie... Vous faire conduire en taxi ou par un chauffeur



### Chercher, Transmettre

Retrouver vos « madeleines »

Raconter, écrire, transmettre pour éclairer les jeunes générations

Vous n'avez ni le goût, ni le talent de rédiger vos mémoires, dites-vous. Peut-être est ce le bon moment, avec Philomène ?

Utiliser internet, bien sûr, pour les mails, les billets de train et spectacle, et les photos de vos petits enfants.



### *Faire plaisir tout simplement*

Organiser les fêtes d'amis et de famille dont vous rêvez mais que vous ne savez par quel bout prendre.

Trouver une maison pour recevoir un week-end entier ou pendant les vacances...

Recevoir vos petits enfants autour de loisirs culturels pour leur ouvrir l'esprit et le cœur

Initier les petits à la prestidigitacion, dans votre salon

Préparer vos cadeaux

### *Vous décharger*

Déléguer le travail administratif sur l'un ou l'une de nos « attachés de bureau » qui fera pour vous classement, traitement, préparation des paiements



*Philomène*

## Modus operandi

### *Facilité*

Philomène vous rencontre chez vous, pour comprendre ce qui vous ferait plaisir et établir un devis gratuit. Les prestations sont sur mesure, avec des tarifs étudiés.

Vous pourrez déduire 50% des factures de prestations à domicile, car Philomène a l'Agrément Qualité du Ministère de l'économie, des finances et de l'inspection du travail : N/250811/F/075/Q/155.

Vous n'avez pas à payer les professionnels qui viennent chez vous, nous nous en chargeons. Le planning est calé sur votre disponibilité. Les prestations peuvent être offertes en coupons cadeaux.

### *Sérénité*

Philomène vous présente la ou les intervenants qu'elle a sélectionnés pour vous. Ils viendront chez vous. S'il faut sortir, Philomène vient vous chercher et vous raccompagne.

## Nos valeurs

Philomène croit en quelques idées simples pour bien vieillir avec le sourire :

Indépendance  
Se faire plaisir... et faire plaisir  
Rester chez soi  
Confiance  
Respect et confidentialité

Et s'engage auprès de l'association Les P'tits Cracks qui soutient les enfants atteints de cancer. Vous aussi, pouvez faire sourire toujours plus d'enfants : [www.lesptitscracks.fr](http://www.lesptitscracks.fr)

\* réduction d'impôts :  
article 199 sexdecies du code général des impôts



Avec Philomène, votre entourage peut vous choyer : [www.philomene-senior.fr](http://www.philomene-senior.fr)

Pour vous  
ou  
pour offrir



# Philomène

Culture & loisirs à l'adresse des seniors

[www.philomene-senior.fr](http://www.philomene-senior.fr)  
[contact@philomene.pro](mailto:contact@philomene.pro) - tel. 09 66 87 92 14

6, rue Vavin - 75006 Paris